

Dezinfecția mâinilor pas cu pas

Pentru dezinfecția mâinilor, cantitatea recomandată de dezinfectant se aplică pe mâinile uscate, și se masează până la încheietura mâinii pentru minim 30 secunde, urmând acești pași:

1. palmă pe palmă.

2. palma dreaptă pe dosul mâinii stângi, palma stângă pe dosul mâinii drepte.

3. palmă pe palmă, degetele îndoite.

4. dosul degetelor în palma celeilalte mâini, degetele îndoite; atenție deosebită la vârful degetelor.

5. plasați degetul mare de la mâna dreaptă în palma mâinii stângi, îndoți degetele în jurul acestuia, și frecați-l prin mișcări circulare, și invers.

6. frecați circular vârful degetelor îndoite ale mâinii drepte în palma mâinii stângi, și invers.



Cea mai bună soluție igienică se află în mâinile dumneavoastră!

